

健康寿命を延ばし地域を活性化しよう!!

今が旬！健康維持に 森へ行こう!! (秋田地区在住の皆様へ)



主役はわだすよ！
健康寿命を延ばし、
地域を活性化するべ～



2

日時：6月9日(金)
場所：十二湖(深浦町)
締切日：6月2日(金)

日時：7月1日(土)
場所：石倉山/琴丘(三種町)
締切日：6月24日(土)



4



5

日時：7月9日(日)
場所：二ツ森/留山(八峰町)
締切日：7月3日(月)



8

日時：8月5日(土)
場所：岳岱(藤里町)
締切日：7月29日(土)

ゆったり森林浴

まったり温泉浴

ついでに買物浴

「浴ばり3点セット」

ガイドと講師の森林ペア



9

日時：8月20日(日)
場所：風の松原/2コース(能代市)
締切日：8月14日(月)



11

日時：9月7日(木)
場所：石倉山/琴丘(三種町)
締切日：8月31日(木)



14

日時：9月23日(土)
場所：風の松原/2コース(能代市)
締切日：9月11日(月)



18

日時：10月29日(日)
場所：岳岱(藤里町)
締切日：10月23日(月)

※ 集合場所と時間：秋田駅東口 7:45 集合、8:00 出発
(20人乗り貸し切りバス)

セラピーツアー～温泉入浴～産直買物～秋田駅解散

※ 参加費：3,000円 ※ 定員 20名

本ツアーは弊社団既事業「高齢者世帯サポート

サービス」事業にかかわる会員募集向けセラピーツアーでも

※尚、参加費には保険料とガイド料が含まれており、
バスやレンタカー料金など送迎に関わる費用については
一切いたしません。



問い合わせ先：一般社団法人秋田白神コミュニケーションセンター

TEL/FAX：0185-88-8220

メールアドレス：info@shirakamicc.com (越後・飯坂)



山形助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業